

2 jours rien que pour moi,
pour se retrouver,
pour se reposer,
pour se ressourcer,
et pour s'émouvoir.



Les 19 et 20 février 2018

Offrez-vous la pause d'hiver

Un stage de femmes pour les femmes

La pause s'impose. C'est l'hiver, c'est le moment d'oser !

Pour s'inscrire :

par téléphone au 06 80 23 45 47

ou sur le site internet <http://www.le-capitan.com/>

La pause des quatre saisons au plein coeur de la **Haute-Saône**.

*Printemps, été, automne, **hiver**.*

Au pied de la chapelle « Le Corbusier », La nature, Un lieu authentique ...

La pause des quatre saisons au cœur de la Haute-Saône.
*Printemps, été, automne, **hiver**.*

Les 19 et 20 février 2018 Offrez-vous la pause **d'hiver**.

Animé par Dominique Bruot, Coach, Clown dans l'âme qui accompagne de nombreuses personnes sur le plan personnel et professionnel et Virginie Viennet, notre hôtesse, énergéticienne et magicienne.

Pour rompre avec l'agitation du quotidien, nous vous proposons une véritable **cure de jouvence**, un temps pour prendre **soin de vous**. Chacune à son rythme, avec douceur, nous pourrions écouter l'essentiel.

Par le jeu, le rire, la créativité et les arts, la nature, nous mettons en lumière **vos dons, vos talents, vos envies, vos rêves d'enfants**.

Dans un **lieu ressourçant**, pour permettre à chacune de faire un pas en avant, nous utilisons les techniques de coaching et quelques autres afin de répondre aux préoccupations du moment en trouvant **l'action juste**.

Coût du stage 100€

(Hébergement et repas 50€)